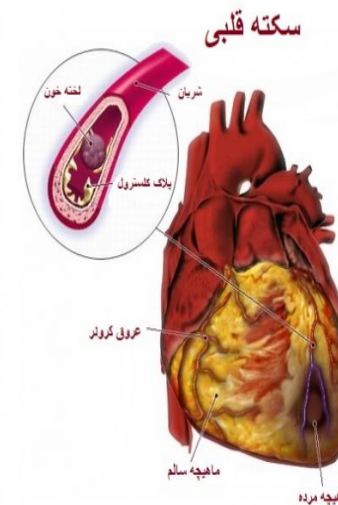


## بنام خدا

### سکته قلبی MI

#### حمله قلبی چیست و چگونه اتفاق میافتد؟

حمله قلبی که با نام‌های "سکته قلبی" و "انفارکتوس میوکارد" نیز شناخته می‌شود، در اثر نارسایی طولانی‌مدت جریان اکسیژن به عضله قلبی اتفاق می‌افتد که در واقع با مرگ ماهیچه‌ی قلب همراه است. حمله قلبی (سکته قلبی)، سالانه میلیون‌ها نفر را در سرتاسر جهان درگیر می‌کند.



#### علت وقوع سکته قلبی چیست؟

سکته قلبی زمانی اتفاق می‌افتد که جریان خون و اکسیژن‌رسانی به بخش یا بخش‌هایی از قلب مختل شود.

سکته قلبی می‌تواند در اثر تشکیل پلاک‌های چربی یا لخته‌ی خون در شریان‌های خون‌رسان قلب، یعنی شریان‌های کرونری به وقوع بپیوندد.



#### چه افرادی در معرض سکته قلبی هستند؟

##### (۱) علل ژنتیکی و غیر قابل تغییر مستعد کننده:

- افزایش فشار خون ژنتیکی

- سابقه‌ی خانوادگی بیماری قلبی

- سن بالا

#### - دیابت نوع ۱

(۲) ریسک فاکتورهای اکتسابی یا تحت کنترل:

- فشار خون بالای اکتسابی

- استرس

- استعمال سیگار و مصرف الکل

- اضافه وزن

- رژیم غذایی پر چرب و پر نمک

#### علائم و نشانه‌های سکته قلبی:

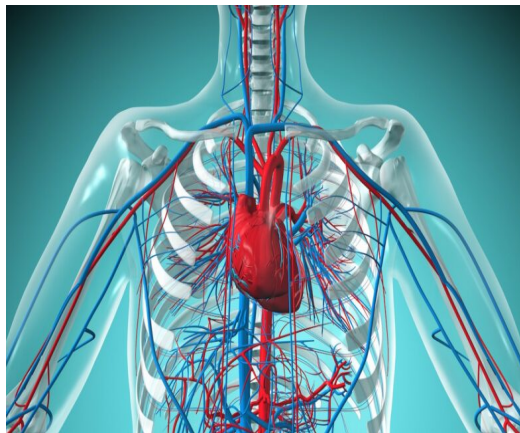
علائم سکته‌ی قلبی ممکن است فرد به فرد متفاوت بوده و یا در بعضی‌ها بدون علامت باشد

- احساس فشار شدید، پر بودن، درد یا ناراحتی‌ای در مرکز یا سمت چپ قفسه‌ی سینه که بیش از چند دقیقه طول بکشد

- درد یا ناراحتی‌ای که به شانه‌ها، گردن، بازوها یا فک یا پشت قفسه سینه نیز منتشر شود و گسترش یابد

- درد قفسه سینه‌ای که با علایمی مانند تعریق و حالت تهوع و استفراغ و یا ضعف و گیجی همراه باشد

گرفتگی را به هم وصل می‌کند و بدین ترتیب مسیر جدیدی برای عبور خون ایجاد خواهد شد.



### راه های پیشگیری از سکته قلبی :

سکته‌ی قلبی (انفارکتوس میوکارد) ممکن است برای هرکسی اتفاق بیفتد؛ اما چیزی که مهم است این است که با آشنایی با عوامل خطر بیماری سکته قلبی و سعی در کنترل آن‌ها، می‌توان از ابتلا به بیماری انفارکتوس میوکارد یا وقوع مجدد آن جلوگیری کرد.

در واقع با اصلاح سبک زندگی (وضعیت تغذیه، فعالیت فیزیکی و ...) هست که می‌توان با مشکلات قلبی مقابله کرد.

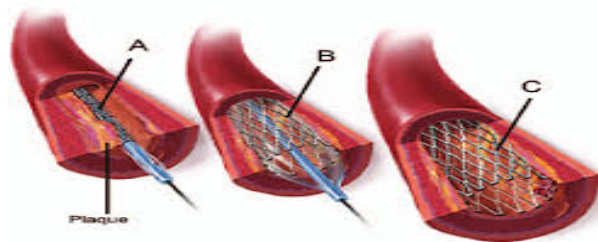
برخی کارهایی که در این زمینه پیشنهاد می‌شود، شامل موارد زیر است:

برای درمان سکته قلبی با توجه به صلاحدید پزشک و میزان آسیب به قلب راه های درمانی متفاوتی وجود دارد :

- استفاده از دارو هایی مانند دارو های ضد درد ،دارو های حل کننده لخته ، دارو های آنتی لیپید (ضد چربی) ، دارو های بتابلاکر ( جهت کاهش بار قلبی و مقابله با آریتمی)

- اکسیژن درمانی جهت بهبود وضعیت اکسژن عضله قلب

-آنژیوپلاستی عروق کرونر با استفاده از بالون و استنت : با اسفاده از یک لوله از نقاطی مانند عروق کشاله ران وارد محل گرفتگی میشوند و با استفاده از باد کردن به وسیله بالون ها مخصوص یا قراردادن استنت(فنر های مخصوص) محل گرفتگی را باز میکنند



-بای پس عروق کرونر:

که به وسیله عمل جراحی باز صورت میگیرد ، پزشک با استفاده از عروق سالم (شریان یا ورید) مربوط به دیگر قسمت‌های بدن مانند پا، قبل و بعد از ناحیه‌ی

- دردی که با استراحت و مصرف نیتروگلیسرین برطرف نشود

### راه های تشخیص سکته قلبی :

تشخیص حمله قلبی، براساس علائم، تظاهرات، سابقه‌ی بیماری‌های قلبی و خانوادگی و تست‌های تشخیصی انجام می‌گیرد. برخی از این تست‌های رایج، شامل موارد زیر است:

(۱) تست های آزمایشگاهی مانند تست تروپونین تست کراتین کیناز و بررسی آنزیم های مربوط به قلب

(۲) نوار قلب

(۳) روش های تصویربرداری مانند آنژیوگرافی عروق قلبی و سی تی آنژیوگرافی قلبی

(۴)اکوکاردیوگرافی

### درمان در سکته قلبی ؟

بعد از شروع سکته حاد قلبی ، تلف کردن هر یک دقیقه زمان تا درمان سکته قلبی ، می تواند به از دست دادن سلول های بیشتر قلبی ، عوارض بیشتر سکته قلبی ، نارسایی قلب و مرگ و میر منجر شود لذا در درمان سکته حاد قلبی سرعت در تشخیص و درمان بیماری اولویت اول است

- اصلاح رژیم غذایی از نظر عوامل تشدیدکننده مثل: چربی، کلسترول، قند و نمک بالا و استفاده از مواد غذایی سالم و مفید

- پایش فشار خون

- عدم استعمال دخانیات

- فعالیت بدنی و ورزش

- مقابله با اضافه‌وزن

- پایش منظم وضعیت سلامتی توسط پزشک

- مدیریت بیماری‌های زمینه‌ای همانند: دیابت، بیماری‌های کلیوی، بیماری‌های عروقی و ...

- کنترل استرس